

# Un país en mi ensalada

PARA COMER SANO ES NECESARIO QUE SE UNAN VARIOS FACTORES: DESDE LOS RICOS PLATOS QUE PREPARA TU MAMÁ, HASTA LA CUIDADA PRODUCCIÓN DEL GAUCHITO, QUE HACE CRECER LAS FRUTAS Y VERDURAS MÁS RICAS EN TODAS PARTES DEL PAÍS.



**EL DNI**

**Adversidades:** Plagas, malezas u hongos que afectan a las plantas y dificultan su crecimiento.

**Fotosíntesis:** Es el proceso por el cual las plantas pueden producir su propio alimento que les permite crecer. Lo hacen con la ayuda de la luz solar, que les da energía, y del dióxido de carbono.

¿Alguna vez te preguntaste de dónde salen las **frutas y verduras** que comés en casa? Cuando acompañás a mamá al súper o a la verdulería, podés encontrar gran variedad de ellas. ¿Cómo llegan hasta la góndola? No por casualidad, sino porque son producidas en **distintos lugares de nuestro país**.

Por ejemplo, para que una frutilla llegue a tu mesa, es necesario que un productor siembre una semilla. A partir de ese momento, **comienza a crecer el plantín** (la planta bebé), que necesita de muchos cuidados para **protegerse de bichos y enfermedades** que suelen atacarla. Desde la siembra de la semilla hasta la cosecha de las frutas o verduras, pueden pasar **varios meses**. Durante ese tiempo, el productor debe cuidar plantita por plantita para que crezca fuerte y sana. Para poder defenderlas, cuenta con algunas herramientas, entre ellas, los **productos para la protección de cultivos**. Es-

tos permiten cuidar a la planta durante todo su ciclo de vida, defendiéndola de las **adversidades** para que pueda seguir creciendo, tomando agua y nutrientes del suelo y así generar nuevos frutos.

**Con estacionamiento**

Una vez que se encuentran listas para comer, las frutas y verduras son cosechadas y llegan al verdulero o al súper. También vas a notar que no todas están en la góndola durante todo el año. Existen las llamadas **verduras o frutas de estación**; es decir, especies que crecen en diferentes momentos del año.

Algunas técnicas, como el **invernáculo**, permiten producir durante todo el año. El invernáculo es como una pequeña casita por la que se filtran los rayos del sol, permitiendo a las plantas **hacer la fotosíntesis y crecer**, y al mismo tiempo las protegen del frío para que crezcan durante el invierno.

En otras ocasiones, un mismo cultivo se produce en diferentes zonas del país, pero en **distintas estaciones del año**. Por ejemplo, en el Norte argentino, donde las temperaturas son más altas, se pueden cosechar los primeros duraznos del año en febrero, cuando todavía es verano. O, por ejemplo, para poder comer una rica banana con dulce de leche, es necesario producir este fruto en zonas cálidas con temperaturas altas, ya que no resiste al frío. Las zonas de producción son las provincias del Norte: **Formosa, Salta y Jujuy**, donde las temperaturas altas permiten su crecimiento. Por otro lado, la mayoría de las manzanas y peras se producen en el Sur, en **Río Negro y Neuquén**, cuando

comienzan a florecer los árboles durante la primavera. Por lo cual, para el veranito, ¡podemos usar todas estas frutas para una buena ensalada!

Como verás, en nuestro país existen muchísimas personas de diferentes provincias que con esfuerzo y dedicación se encargan de producir y cosechar las frutas y verduras que después llegan a tu mesa, cuidando plantita por plantita para **que crezcan sanas y fuertes**. Así que, la próxima vez que mamá haga una ensalada de frutas, acordate que en ella ¡hay un poquito de cada parte de nuestro país!

**¡Grande má!**

En provincias como Jujuy, Salta y Tucumán, los gauchitos tienen una ayuda especial para producir las frutas y verduras: ¡la Pachamama! En aymara y en quechua, "Pacha" significa tierra, y "Mama", madre. Ese es el nombre que le dan a la Madre Tierra, quien hace crecer las cosechas, multiplica el ganado y cuida a los animales. La fiesta en su honor se realiza el 1° de agosto y dura todo el mes. Allí los campesinos le piden y agradecen por las cosechas y por el ganado.

**¿Lo sabías?**

La Organización de Agricultura y Alimentos de las Naciones Unidas (FAO) estima que para el año 2050 la población mundial habrá crecido tanto, que habrá que aumentar la producción de alimentos en un 70%.

